DÍA DE LA MUJER EMPRENDEDORA

Emprender en tiempos de IA

Oportunidades, retos y cómo mantenerse relevante

Cristina Lagarde Cabañero

Transformación digital, innovación y gestión del cambio

C2 – Uso Restringido

¿Y yo por qué?

C2 – Uso Restringido

De qué podría hablar...

~~El techo de cristal~~

~~Ser “la mejor version”~~

~~La autoexigencia~~

~~El síndrome de la impostora~~

~~El precio invisible de escalar~~

~~Deporte y salud mental~~

~~Mujer en tech~~

~~Sesgos de la IA~~

Mi historia.

C2 – Uso Restringido

75%

de las directivas ha sentido el síndrome de la impostora.

Fuente: KPMG, estudio a 750 mujeres directivas, 2020

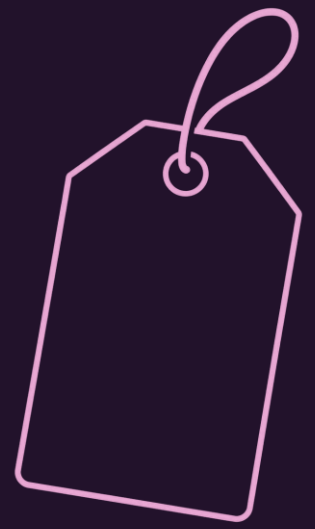
C2 – Uso Restringido

“Su hija es de letras”

C2 – Uso Restringido

Esa fue mi primera etiqueta.

No sería la última.



C2 – Uso Restringido

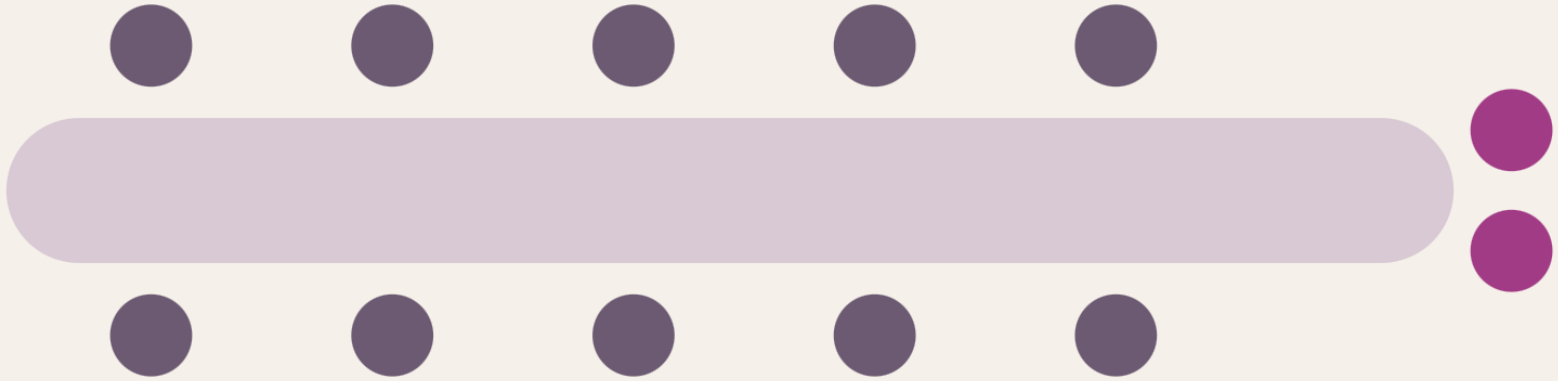
4 chicas en mi clase de Ingeniería Electrónica.

Hoy, en España, solo 1 de cada 5 profesionales de la ingeniería es mujer.

Fuente: Observatorio de la Ingeniería de España

C2 – Uso Restringido

Comités de dirección: todo hombres.



Salvo marketing y recursos humanos.

En España: 38,4% de directivas, 19,3% de CEO · Grant Thornton, Women in Business 2025

C2 – Uso Restringido

¿Eres la becaria?

En un evento profesional. Yo estaba liderando la transformación digital de Norauto España.

C2 – Uso Restringido

Las etiquetas que te ponen pesan.

Las que te acabas poniendo tú, más.

C2 – Uso Restringido

¿Qué etiqueta os pusieron a vosotras?

¿Y cuál seguís llevando puesta?

C2 – Uso Restringido

EL ENTORNO VUCA

V

Volatilidad

Velocidad con la que cambia el entorno. Aceleración.

U

Incertidumbre

Incapacidad y dificultad para predecir acontecimientos y resultados.

C

Complejidad

Proliferación de factores críticos que dificultan la toma de decisiones.

A

Ambigüedad

Dificultad para interpretar y entender los acontecimientos y sus resultados.

C2 – Uso Restringido

EL MODELO CYNEFIN · DAVE SNOWDEN

Complejo

Causa y efecto: se entienden después.

Meter la IA en tu negocio

Probar, observar, ajustar



Complicado

Causa y efecto: requieren análisis.

Reparar un motor

Analizar y consultar a un experto



DESORDEN

Caótico

Causa y efecto: sin relación visible.

Una crisis, una pandemia

Actuar primero,
entender después



Simple

Causa y efecto: evidentes.

Emitir una factura

Categorizar y aplicar la regla



C2 – Uso Restringido

En lo complejo no hay buenas prácticas.
Hay experimentos.

Probar → Observar → Ajustar

C2 – Uso Restringido

El síndrome de la impostora da por hecho que alguien sí sabe.

En lo complejo, ese alguien no existe.

C2 – Uso Restringido

La IA no es lo que más amenaza nuestro futuro.

Lo que más lo amenaza es seguir esperando a sentirnos preparadas.

C2 – Uso Restringido

La IA es una máquina de poner etiquetas.

Aprende patrones del pasado. Y en el pasado, las etiquetas ya existían.

C2 – Uso Restringido

2018

Una IA de selección de personal aprendió a descartar currículums con la palabra “mujeres”.

Nadie se lo enseñó. Lo aprendió de nosotros.

Amazon abandonó la herramienta · Fuente: Reuters, octubre de 2018

C2 – Uso Restringido

20%

menos probabilidad de que una mujer use IA generativa que un hombre.

Y muchas lo viven como “hacer trampa”.

Fuente: Otis, Delecourt, Cranney y Koning, Harvard Business School, «Global Evidence on Gender Gaps and Generative AI», 2025 (18 estudios)

C2 – Uso Restringido

Si las mujeres usamos menos la IA, la cuestionamos menos y la construimos menos, las etiquetas del pasado no desaparecen: se automatizan. Y escalan

Solo el 29% de quienes tienen perfil de ingeniería de IA son mujeres.

Fuente: Foro Económico Mundial, Global Gender Gap Report 2025 (datos de LinkedIn)

C2 – Uso Restringido

~~"Su hija es de letras"~~

Mi profesor tenía razón a medias.

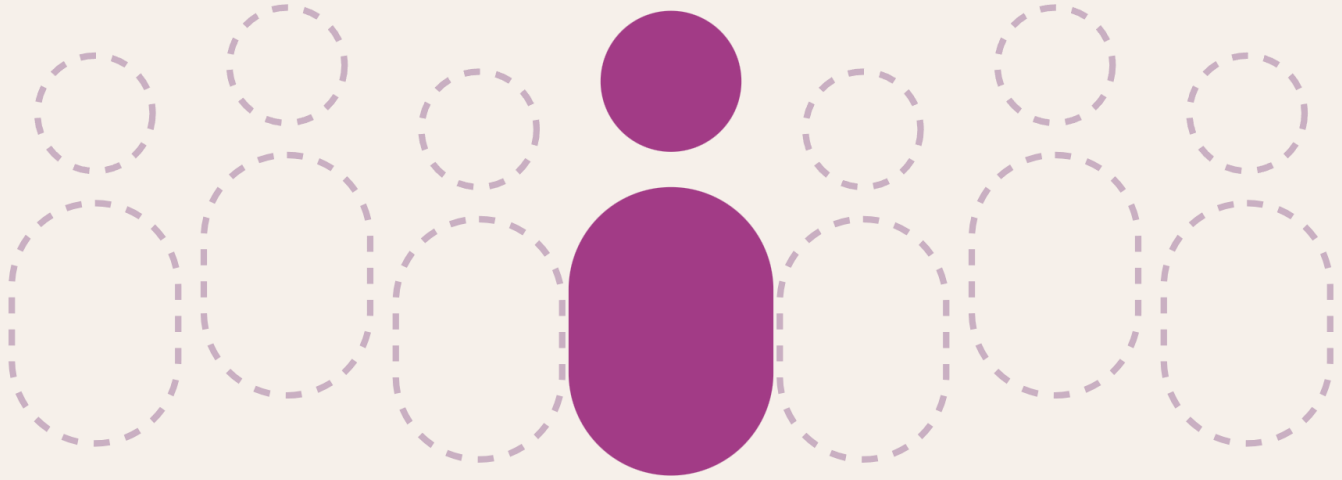
Era de letras. Y de ciencias.

C2 – Uso Restringido

La tecnología más potente del mundo se maneja... escribiendo.

Saber preguntar, matizar, dudar. Lengua y filosofía. Justo lo que me dijeron que no era para una ingeniera.

C2 – Uso Restringido



El equipo que todavía *no puedes contratar*.

C2 – Uso Restringido

30 s

la IA

3 h

tú, puliéndolo

C2 – Uso Restringido

¿Esas tres horas eran para el cliente...

...o para que nadie dudara de ti?

C2 – Uso Restringido

“Educamos a las niñas para ser perfectas, y a los niños para ser valientes.”

Reshma Saujani, fundadora de Girls Who Code · TED, 2016

El perfeccionismo funciona en lo complicado. ***En lo complejo, te paraliza.***

C2 – Uso Restringido

“Yo no he emprendido”

Sí. Desde dentro.

Sin capital propio, pero con todo lo demás: convencer sin tener la autoridad, probar, fallar y defender algo que todavía no existe.

C2 – Uso Restringido

MI EMPRESA DENTRO DE LA EMPRESA

Framework propio de gestion del cambio

C2 – Uso Restringido

Un experimento seguro

1

tarea

1

persona

1

semana

Si sale mal, aprendes poco y barato. Si sale bien, lo escalas.

C2 – Uso Restringido

39%

de las competencias clave de hoy cambiarán antes de 2030.

Entre las que más crecen: curiosidad, aprendizaje continuo y resolución de problemas complejos.

Fuente: Foro Económico Mundial, Future of Jobs Report 2025 (encuesta a más de 1.000 empresas)

C2 – Uso Restringido

No sobrevive la especie más fuerte, ni la más inteligente…

…sino la que mejor se adapta al cambio.

Atribuida a Darwin. En realidad es de Leon C. Megginson, profesor de gestión, 1963, resumiendo a Darwin.

C2 – Uso Restringido

Muchas nos formamos para sentirnos ~~suficientes.~~

Formémonos porque ya lo somos, y queremos jugar más fuerte.

C2 – Uso Restringido

“Es más fácil pedir perdón que pedir permiso.”

Grace Hopper, pionera de la programación y almirante de la Marina de EE. UU.

C2 – Uso Restringido

SI OS QUEDÁIS CON UNA SOLA COSA

Curiosidad.

Formación.

Y seguir rompiendo etiquetas.

C2 – Uso Restringido

Si alguna vez os dicen que vuestra hija es "de letras"...

que no le pongan una etiqueta.
Y que no se la ponga ella.

C2 – Uso Restringido

Gracias

¿Hablamos?

Cristina Lagarde Cabañero

C2 – Uso Restringido